– Na tydzień i co dzień –

Delikatesy Centrum

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo Tatra Jasne Pełne

3 x 0,5 l | 3,17 zł/l
• butelka
Grupa Żywiec

3 sztuki za 4,75

Ser Złoty Mazur

14,90 zł/kg
Mlekpol

1,49 100 g

Napój Caprio

2 l | 1,35 zł/l
• wybrane rodzaje
Maspex

2,69

Węgiel drzewny* Brykiet*

2 kg | 2,75 zł/kg
Mirand

5,49

*Oferta cenowa przedłużona do 03.05.2015

NR 16/2015 • OFERTA WAŻNA OD **23.04.2015** DO **29.04.2015** LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW
ADRESY SKLEPÓW DOSTĘPNE SĄ NA STRONIE **WWW.DELIKATESY.PL**

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ Film DVD za 5 zł
Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.
* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

SPECJAŁY REGIONU
Produkty wytwarzane według najlepszych receptur z zachowaniem ducha tradycji.

Krucha wędlina produkowana ze specjalnie selekcjonowanego schabu bez tłuszczu. Dzięki autorskiej mieszance przypraw i delikatnemu wędzeniu jest wyrazista w smaku i doskonała zarówno jako składnik pożywnej kanapki, jak i wykwintnego półmiska wędlin.

SPECJAŁ Z REGIONU MAZOWSZA

Polędwica z Pieca

18,90 zł/kg

Olewnik

1 89 100 g

Doskonałe mięso wieprzowe, które świetnie nadaje się do przygotowania na wiele sposobów. Upieczone mięso jak w przepisie na stronie 3 sprawdzi się jako danie główne niedzielnego obiadu i zachwyci wszystkich domowników.

Boczek surowy

10,00 zł/kg

PRODUKT DOSTĘPNY W CENIE **1 00 ZŁ/100 g** OD CZWARTKU 23.04 DO SOBOTY 25.04

Delikatne i niskokaloryczne. Moje dzieci najbardziej lubią je w formie szybkiej i smacznej przekąski oraz jako obowiązkowy element domowego calzone z serem mozzarella i ziołowym sosem pomidorowym.

Kabanosy z piersią kurczaka

20,90 zł/kg

Indykpol

ZAPRASZAMY NA DEGUSTACJĘ W SOBOTĘ 25.04 **2 09 ZŁ/100 g**

Produkt z degustacji dostępny jest w cenie 2,09 zł/100 g przez cały okres obowiązywania gazetki.

Zdrowe, smaczne i szybkie w przygotowaniu. Doskonałe do faszerowania jaj, naleśników i wyśmienitych placków, a także jako składnik sałatek i esencjonalnych sosów. Dzięki dużej zawartości błonnika wspomagają trawienie i zapewniają uczucie sytości.

Pieczarki

1 kg

PRODUKT DOSTĘPNY W CENIE **4 99 ZŁ/1 kg** OD CZWARTKU 23.04 DO SOBOTY 25.04

Szynka wieprzowa bez kości
11,50 zł/kg

1,15 / 100 g

Szynka jak domowa w smaku Gobarto
29,50 zł/kg
Cedrob

2,95 / 100 g

Szynka Babuni
21,50 zł/kg
Sokołów

2,15 / 100 g

Szynka konserwowa
12,50 zł/kg
Duda

1,25 / 100 g

Kurczak gotowany
19,50 zł/kg
Morliny

1,95 / 100 g

Kiełbasa wiejska krakowska podsuszana
20,50 zł/kg
Lukullus

2,05 / 100 g

Boczek wędzony parzony
13,90 zł/kg
Yano

1,39 / 100 g

Sałatka wegetariańska
7,50 zł/kg
Lisner

0,75 / 100 g

Cebulka dymka
1 pęczek

1,09

Ogórki
1 kg

3,79

Regionalne specjały PODKARPACIE

Podkarpacie to jedna z najbardziej różnorodnych kuchni regionalnych naszego kraju. To przede wszystkim dania proste i sycące, oparte na rodzimych produktach. Na kulinarne zwyczaje niebagatelny wpływ miały kuchnia łemkowska, bojkowska, żydowska, niemiecka, austriacka, węgierska i ormiańska. Dużą rolę odgrywały w niej produkty nabiałowe, a dokładniej mleko – zarówno krowie, jak i owcze oraz kozie. Chętnie jadano rośliny strączkowe, kiszonki, grzyby i owoce leśne. Bardzo popularne były także ziemniaki, bób, szczaw i pokrzywa, a także cebula, buraki, marchew i pietruszka. Region poza doskonałym smakiem potraw słynie z ich niecodziennych nazw. Do najpopularniejszych należą bałabuchy, krężałki, hreczanki, proziaki, chrupaczki czy fuczki.

Wiosenny boczek

Składniki:
- 1,5 kg surowego boczku
- 400 g mielonego mięsa drobiowego
- 1 por
- posiekana natka pietruszki
- 1 jajko
- 2 ząbki czosnku
- masło, sól, pieprz, majeranek

Przepis:
Mięso myjemy, osuszamy i nacieramy przyprawami i przeciśniętym przez praskę 1 ząbkiem czosnku. Pora kroimy w plasterki, obsmażamy na maśle z drobno posiekanym czosnkiem i dodajemy do mielonego mięsa razem z jajkiem i przyprawami. Dorzucamy natkę i dokładnie mieszamy. Masę rozkładamy równomiernie na boczku, zwijamy ciasno w roladę i owijamy bawełnianym sznurkiem. Pieczemy około 1,5 godziny w temperaturze 200°C, co jakiś czas polewając mięso wytapianym tłuszczem.

Szaszłyki z grilla

Składniki:

600 g wieprzowiny bez kości
1 cebula
1 jajko
1 łyżeczka ostrej czerwonej papryki
1 łyżeczka mielonego kminku
szczypta cynamonu
2 łyżki drobno pokrojonej natki pietruszki, sól, pieprz
4 łyżki oleju do smarowana kotlecików

WYTNIJ I ZACHOWAJ PRZEPIS

Przepis:

1. Mięso myjemy i dwukrotnie mielimy. Przekładamy do miski i dodajemy drobno posiekaną cebulę, natkę pietruszki, jajko, paprykę, kminek i odrobinę cynamonu. Całość doprawiamy i wyrabiamy na jednolitą masę do momentu, aż mięso puści kleiste soki.

2. Formujemy niewielkie kotlety w kształcie walca o długości około 5 cm i nabijamy je pojedynczo na patyczki szaszłykowe (drewniane najlepiej namoczyć w wodzie przez kilka minut, aby w trakcie grillowania się nie spaliły). Gotowe szaszłyki przekładamy do naczynia, przykrywamy folią spożywczą i wkładamy do lodówki na godzinę.

3. Przed pieczeniem smarujemy mięso olejem z każdej strony. Pieczemy na ostrym ogniu przez około 10 minut, co chwilę obracając. Po tym czasie podnosimy ruszt trochę wyżej i zostawiamy mięso nad ogniem jeszcze przez około 5 minut.

Ketchup Familijny
500 g | 3,78 zł/kg
1,89

Każdemu w smak

Kawa Jacobs Velvet
200 g | 87,45 zł/kg
• rozpuszczalna
Mondelēz
17,49

Czekolada Excellence
100 g | 79,90 zł/kg
• wybrane rodzaje
Lindt
7,99

Czekolada Milka
250-300 g | 33,30-39,96 zł/kg
• wybrane rodzaje
Mondelēz
9,99

Wafel Prince Polo XXL
50 g | 23,00 zł/kg
• wybrane rodzaje
Mondelēz
1,15

Płatki Nestlé
500 g | 14,98 zł/kg
• wybrane rodzaje
Toruń-Pacific
7,49

Chipsy Lay's Max
140 g | 29,21 zł/kg
• wybrane rodzaje
Frito-Lay
4,09

Na dobry początek dnia

Serek topiony
100 g | 18,90 zł/kg
• wybrane rodzaje
Hochland
1,89

Masło Ekstra z Garwolina
200 g | 18,45 zł/kg
OSM Garwolin
3,69

Mleko Polskie
1 l
• 3,2%
• 2%
Mlekovita
2,29

Śmietana
200 g | 7,25 zł/kg
• 18%
• 12%
Piątnica
1,45

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ
Film DVD za 5 zł
Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.
* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

Domowa spiżarnia

Lody Koktajlowe
400 ml | 9,23 zł/l
• wybrane rodzaje
Koral

3,69

Gorący Kubek Knorr
12-20 g | 59,50-99,17 zł/kg
• wybrane rodzaje
Unilever

1,19

Makaron Eko-Mak Leon Kucharz
250 g | 4,36 zł/kg
Makarony Babuni

1,09

Ryż Risana
400 g | 5,48 zł/kg
• wybrane rodzaje
Sonko

2,19

Filety z makreli
170-175 g | 19,37-19,94 zł/kg
• w sosie pomidorowym
• w oleju
Łosoś

3,39

Konserwa Krakus
300 g | 16,63 zł/kg
• wybrane rodzaje
Animex Foods

4,99

Napoje i piwa

Napój Roko
400 ml | 3,73 zł/l
• wybrane rodzaje
Zbyszko

1,49

Napój Izotoniczny
750 ml | 2,92 zł/l
• wybrane rodzaje
Oshee

2,19

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM PONIŻEJ 18. ROKU ŻYCIA JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo Kasztelan Niepasteryzowane
0,5 l | 3,98 zł/l
• butelka zwrotna
Carlsberg

1,99

Piwo Carlsberg
4 x 0,5 l | 5,50 zł/l
• puszka
Carlsberg

10,99

kuchenne ABC

Sposób na pieczywo

Pieczywo, które straciło swoją świeżość, to doskonały pomysł nie tylko na oszczędzanie, ale przede wszystkim na wyczarowanie w kilka chwil zaskakujących i pysznych dań.

Na patelni – to przepyszny i bardzo szybki sposób na czerstwy chleb. Wystarczy rozmącone jajko, kilka kropel mleka i odrobina masła. Kromki maczamy z każdej strony w jajku z mlekiem i smażymy na rumiano na rozgrzanej patelni.

Na chrupiąco z ziołami – najlepiej sprawdzają się bułki: poznańska, wrocławska, bagietka lub zwykła kajzerka pokrojona w kromki. Każdą kromkę nacieramy oliwą z oliwek, czosnkiem przeciśniętym przez praskę i posypujemy startym żółtym serem. Następnie zapiekamy w 180 °C przez około 5 minut. Podajemy jako dodatek do sałatek lub gulaszu, najlepiej posypane posiekanymi ziołami.

Gospodarska zapiekanka – cebulę i 3 ząbki czosnku siekamy i szklimy na patelni. Dodajemy około 20 dag pokrojonego w kostkę boczku i po podsmażeniu odstawiamy do ostygnięcia. Całość mieszamy z 8 kromkami pokruszonego chleba i 2 pokrojonymi drobno ogórkami kiszonymi. Przyprawiamy, przekładamy do formy, posypujemy pokruszoną fetą i zapiekamy 10 minut w temperaturze 180 °C.

Grzaneczki czosnkowe – doskonałe do sałatek czy kremowych zup. Czerstwe pieczywo, zarówno chleb, jak i bułki, kroimy w średniej wielkości kostkę. Wrzucamy na rozgrzany olej i po 3 minutach posypujemy granulowanym czosnkiem. Smażymy na chrupko. Grzanki podajemy od razu lub przechowujemy w szczelnie zamkniętym naczyniu.

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ

Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.

Film DVD za 5 zł

* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

Pierwsza Komunia Święta

Bombonierka Baron

195 g | 51,23 zł/kg
• wybrane rodzaje
Millano

9,99

Bombonierka Czekoladowe Tajemnice

238 g | 58,78 zł/kg
Colian

13,99

Bombonierka Choco Amore

300 g | 86,63 zł/kg
• wybrane rodzaje
Mieszko

25,99

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ
Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.

Film DVD za 5 zł

* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

ZACZYNAMY SEZON NA GRILLA!

Kiedy wiosna za oknem w pełni, to znak, że sezon na grilla należy uznać za otwarty. To nie tylko sposób na pyszne jedzenie, ale także doskonały pomysł na chwilę relaksu na świeżym powietrzu.

IDEALNE NA GRILLA

Pstrąg patroszony w przyprawach
22,00 zł/kg
• tacka
Rybhand

PRODUKT DOSTĘPNY W CENIE **2,20 ZŁ**/100 g OD CZWARTKU 23.04 DO PIĄTKU 24.04

Łosoś kawałki w przyprawach
39,00 zł/kg
• tacka
Rybhand

PRODUKT DOSTĘPNY W CENIE **3,90 ZŁ**/100 g OD CZWARTKU 23.04 DO PIĄTKU 24.04

Na początek – najważniejsze jest dokładne wyczyszczenie rusztu i szczypców przed użyciem. Pozostałości starych potraw, spalonego tłuszczu i środków czyszczących z powodzeniem zepsują smak potraw, a do tego mogą nam zaszkodzić.

Co wybrać – przed zakupem grilla warto zastanowić się nad naszymi potrzebami. Oferta rynku jest ogromna, dlatego najważniejsze pytanie to: gdzie zamierzamy grillować i ile osób chcemy jednorazowo „nakarmić". Jeśli będzie to plener w towarzystwie najbliższych, sięgnijmy po lekki i mobilny sprzęt, jeśli na balkonie – najlepszy będzie grill elektryczny, w ogrodzie natomiast można pokusić się o sprzęt cięższy: murowany, gazowy lub węglowy.

Nie zapomnijmy o akcesoriach – grillowanie nie może obejść się bez podstawowych akcesoriów. Przed rozpoczęciem ucztowania warto zaopatrzyć się w tacki aluminiowe i folię, które będą niezbędne w przygotowywaniu potraw; plastikowe sztućce i talerzyki, które ograniczą sprzątanie; patyczki do szaszłyków, które najlepiej namoczyć w wodzie na kilka godzin przed użyciem; pędzelek do smarowania rusztu i potraw oraz szczypce do sprawnego ich przekręcania i zdejmowania z grilla.

Sposób na smak – drobne kawałki mięsa, kiełbaski, hot dogi, ryby, warzywa i owoce pieczemy metodą bezpośrednią. Układamy je na ruszcie zawieszonym 15 cm nad żarem, a żar rozkładamy równomiernie pod daniem. Produkty obracamy tylko raz, w połowie pieczenia. Metoda pośrednia sprawdza się dla dużych kawałków mięsa: drobiu z kośćmi, żeberek, karkówki i schabu, wymagających dłuższego czasu pieczenia. Węgle rozsuwamy na boki, a potrawę ułożoną na tacce umieszczamy między rozsuniętymi węglami. Przykrywamy grilla, dzięki czemu wszystko piecze się równomiernie.

AKCESORIA GRILLOWE

Zestaw piknikowy Amigo*
1 opak. / 6 kompletów
Politan

3,99

Tacki do grilla Amigo*
1 opak. / 3 szt.
• prostokątna
Politan

3,49

Grill okrągły*
1 szt.
• ø 32,5 cm
Floraland

19,99

Podpałka Białowieska*
500 ml | 7,98 zł/l
• w płynie
PHU Mirand

3,99

*Oferta cenowa przedłużona do 03.05.2015

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ Film DVD za 5 zł

Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.

* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

SMACZNIE Z GRILLA!

Żeberka w ziołach

Składniki:
- 2 kg żeberek
- 8 ząbków czosnku
- papryczka chili
- łyżka tymianku, oregano, majeranku
- szczypta cynamonu
- kilka ziaren ziela angielskiego
- 2 goździki
- 4 łyżki octu winnego
- 1 łyżka cukru
- 3 łyżki posiekanej natki kolendry

Przepis:

Obieramy czosnek, a papryczkę kroimy i oczyszczamy z ziaren. Ziele i goździki ucieramy w moździerzu. Blendujemy czosnek, paprykę, kolendrę i przyprawy, dodajemy ocet i cukier oraz utarte ziele z goździkami. Miksujemy na gładką masę. Żeberka myjemy, osuszamy i dzielimy na porcje. Każdy kawałek mięsa nacieramy masą ziołową z każdej strony, szczelnie zawijamy w folię aluminiową i odkładamy do lodówki na 24 godziny. Po tym czasie układamy zawinięte żeberka na rozgrzanym grillu i pieczemy przez około 40 minut. Umieszczamy żeberka w aluminiowej foremce, delikatnie rozwijając je z folii i zbierając powstały sos. Grillujemy mięso kolejne 20 minut w foremce, co jakiś czas podlewając je powstałym sosem.

Smacznego!

GRILLOWE MENU

Frankfurterki
24,90 zł/kg
Balcerzak

2,49 100 g

Kiełbasa biała rożnowa
8,90 zł/kg
Duda

0,89 100 g

Kiełbasa grillowa z serem
14,00 zł/kg
Dobrowolscy

1,40 100 g

Kiełbasa z piersi kurczaka
18,50 zł/kg
Morliny

1,85 100 g

Kiełbasa z góralskiego pieca
11,50 zł/kg
Kabanos

1,15 100 g

Krupniok
525-550 g | 10,73-11,24 zł/kg
- z bazylią i pomidorami
- z bukietem warzyw
- z cebulką i szczypiorkiem
- z ostrą papryką

Dobrowolscy

5,90 1 opak.

Karkówka bez kości w marynacie
20,90 zł/kg
Łuków

2,09 100 g

Boczek paski bez żebra w marynacie
16,90 zł/kg
Łuków

1,69 100 g

Papryczki nadziewane serkiem
39,90 zł/kg
- czerwone
- zielone

Perla

3,90 100 g

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ Film DVD za 5 zł

Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.

* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

DOBRZE PRZYPRAWIONE

Musztarda Kamis
280-290 g | 12,03-12,46 zł/kg
• wybrane rodzaje
McCormick

3 49

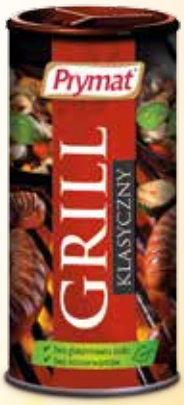
Przyprawa Kamis
18-25 g | 59,60-82,78 zł/kg
• wybrane rodzaje
McCormick

1 49

Przyprawa Grill Mates Kamis
20 g | 84,50 zł/kg
• wybrane rodzaje
McCormick

1 69

Przyprawa Grill
80 g | 43,63 zł/kg
• klasyczna
• pikantna
• ziołowa
Prymat



3 49

Marynata w płynie
75 g | 13,20 zł/kg
• klasyczna
• pikantna
• szlachecka
Prymat

0 99

Sos sałatkowy w płynie
60 g | 16,50 zł/kg
• grecki
• włoski
• polski
Prymat

0 99

Zostań mistrzem grilla

Wspólne przygotowywanie posiłków i konsumpcja na świeżym powietrzu skutecznie poprawiają nastrój. Poznaj kilka sprawdzonych sposobów, które sprawią, że grillowanie z bliskimi stanie się jeszcze smaczniejsze i zdecydowanie bardziej przyjemne.

Przygotowanie – zacznij od planu. Sprawdź, co masz w domu, przygotuj listę i wybierz się na zakupy. Najlepiej dzień wcześniej kup mięso, wędliny, owoce i warzywa, a także potrzebne przyprawy i napoje. Nie zapomnij o akcesoriach, jak: aluminiowe tacki i folia, sztućce i talerzyki, patyczki do szaszłyków, węgiel drzewny i podpałka.

Na dobry start – aby mięso i ryby, które będziemy piec, nie przywierały i nie przypalały się, posmaruj za pomocą pędzelka lub ręcznika papierowego nasączonego olejem powierzchnię rusztu. Możesz też użyć kawałka słoniny nabitej na widelec, którą przecieramy ruszt, natłuszczając go w ten sposób i zabezpieczając przed przypalaniem.

O czym warto pamiętać – takie mięsa, jak wołowina i dziczyzna, powinny chwilę poleżeć po grillowaniu, aby można je było zjeść. Najlepiej odłożyć je na brzeg grilla na kilka minut przed jedzeniem. Mięso w kawałkach powinno mieć nie więcej niż 2 cm grubości, a jeśli mamy do przyrządzenia suchą kiełbasę lub mało soczyste mięso, można owinąć je w kawałek boczku lub słoninki.

Słowo klucz – mięso przed pieczeniem warto zamarynować, dzięki czemu będzie bardziej kruche i szybciej się upiecze. Oliwę z oliwek zmieszaj z ziołami oraz przyprawami, dodaj ząbek czosnku i gotowe! Podczas grillowania możesz nacierać mięso tym aromatycznym sosem lub zawinąć je na kilka godzin w folię aluminiową i następnie razem z folią położyć na grillu. Smak mięsa można również wydobyć, polewając je w czasie grillowania piwem.

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ
Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.
* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

Film DVD za 5 zł

Babcia Jadzia radzi

- Smażone lub pieczone mięso kurczaka zachowa apetyczny, jasny kolor, jeśli przed przygotowaniem skropisz je sokiem z cytryny.

- Zielone banany szybciej dojrzeją, jeśli owiniesz je w gazetę i odłożysz w ciepłe miejsce.

- Przypalony garnek doczyścisz bez kłopotu, wsypując do niego proszek do pieczenia, zalewając wodą i gotując przez około 20 minut.

- Skórka na pieczonym drobiu będzie chrupiąca i rumiana, jeśli pod koniec pieczenia posmarujesz ją odrobiną miodu.

- Kruche ciasto wyjdzie delikatniejsze, jeśli oprócz surowego żółtka dodasz do niego przetarte przez sito gotowane jajko.

- Złoto odzyska swój blask, jeśli posmarujesz je sokiem z cebuli, a po kilku godzinach wypolerujesz suchą szmatką.

- Kwiaty hortensji, podlewane fusami z kawy, nabiorą fioletowych tonów.

Warte uwagi

Płyn do WC Domestos
1250 ml | 7,99 zł/l
• wybrane rodzaje
Unilever

9,99

Dezodorant Rexona
150 ml | 53,27 zł/l
• wybrane rodzaje
Unilever

7,99

WYBRANE DLA CIEBIE

Cukierki Solidarność
1 kg
• Krówka mleczna
• Galaretki Jolly
Colian

POLECAMY **16,50**

Torciki Goplana
256 g | 25,35 zł/kg
• wybrane rodzaje
Colian

POLECAMY **6,49**

Płyn do płukania Coccolino
750-1000 ml | 7,99-10,65 zł/l
• wybrane rodzaje
Unilever

POLECAMY **7,99**

Mleczko Cif
500 ml | 12,98 zł/l
• wybrane rodzaje
Unilever

POLECAMY **6,49**

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ
Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.
Film DVD za 5 zł

* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

WYBRANE DLA CIEBIE

Ręcznik Super-Clean
1 rolka
Delitissue

POLECAMY 5,99

Ręcznik Big One
1 rolka | 500 listków
Delitissue

POLECAMY 11,29

Napój 4Move
700 ml | 2,56 zł/l
• wybrane rodzaje
FoodCare

POLECAMY 1,79

Napój Black
250 ml | 7,16 zł/l
• wybrane rodzaje
FoodCare

POLECAMY 1,79

Sos Pudliszki
500 g | 8,58 zł/kg
• wybrane rodzaje
Heinz

POLECAMY 4,29

Heinz
220-342 g | 11,67-18,14 zł/kg
• ketchup
• sosy
Heinz

POLECAMY 3,99

Rodzinna apteczka

Produkty przyjazne kobietom

Na sklepowych półkach każdego dnia znaleźć można mnóstwo produktów, które nie tylko doskonale smakują, ale mają także niezwykłe właściwości zdrowotne, a dodatkowo świetnie wpływają na szczupłą sylwetkę.

• **Ochrona** – aby ograniczyć infekcje intymne i ich nawroty, warto sięgać po bakterie kwasu mlekowego. To one odpowiadają za ochronę naszych stref intymnych i działają antyzapalnie. Dlatego jedzmy kiszonki, jogurty naturalne i probiotyczne, kefiry i maślanki. Pomocne będą również tłuste ryby, jak łosoś, makrela czy śledzie, a także owoc granatu i jego sok, który hamuje stany zapalne, działa przeciwobrzękowo i wspomaga odchudzanie.

• **Oczyszczanie** – szkodliwe toksyny osłabiają organizm i układ moczowo-płciowy. Aby temu zapobiec, warto zaprzyjaźnić się z produktami moczopędnymi. Niezastąpiona będzie żurawina, która chroni i oczyszcza drogi moczowe i nerki, rzeżucha, pokrzywa i mniszek lekarski. Wszystkie działają moczopędnie, a co za tym idzie – pomagają pozbyć się nadmiaru wody z organizmu, dzięki czemu czujemy się lżejsze.

• **Uodparnianie** – warto częściej sięgać po warzywa i przyprawy, które dodadzą naszej kuchni charakteru, a jednocześnie działają antybakteryjnie i skutecznie wesprą organizm w walce z infekcjami. Czosnek, cebula oraz cynamon i goździki nie tylko niszczą bakterie i uodparniają, ale mają także działanie rozgrzewające, co nie jest obojętne dla zachowania szczupłej sylwetki.

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ
Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.
* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

Film DVD za 5 zł

MARATON FILMOWY

Szynka Bankietowa
18,90 zł/kg
Mazury

cena 1,89 100g

Szynkowa z kurczakiem
15,90 zł/kg
Madej Wróbel

cena 1,59 100g

Kiełbasa Głogowska z Szynki
18,90 zł/kg
Madej Wróbel

cena 1,89 100g

Kiełbasa Bacy
13,90 zł/kg
Kabanos

cena 1,39 100g

Parówki Słowianki z Fileta
14,90 zł/kg
Sokołów

cena 1,49 100g

Kiełbasa z Karkówką
16,00 zł/kg
JBB

cena 1,60 100g

Parówki Berlinki Morliny
250 g | 15,56 zł/kg
• wybrane rodzaje
Animex

cena 3,89

Kabanosy Partyczaki
60 g | 41,50 zł/kg
• wybrane rodzaje
Animex

cena 2,49

Filet śledziowy po wiejsku
17,90 zł/kg
Contimax

cena 1,79 100g

Ser Serenada Babuni
17,50 zł/kg
Spomlek

cena 1,75 100g

Ser plastry
150 g | 19,93 zł/kg
• Gouda • Edamski • Włoszczowski
O.S.M. Włoszczowa

cena 2,99

Serek do chleba
100 g | 10,90 zł/kg
• wybrane rodzaje
O.S.M. Włoszczowa

cena 1,09

Jogurt Fantasia
74-122 g | 11,39-18,87 zł/kg
• wybrane rodzaje
Danone

cena 1,39

Śmietana Gęsta Polska
400 g | 6,13 zł/kg
• 18%
Mlekovita

cena 2,45

Jogurt Pitny Milko
400 g | 4,97 zł/kg
• wybrane rodzaje
Mlekpol

cena 1,99

Osełka Śniadaniowa
270 g | 6,26 zł/kg
Janda

cena 1,69

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ
Film DVD za 5 zł

Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.

* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

1•2•3 Frytki
750 g | 7,45 zł/kg
• proste
• karbowane
McCain

cena 5,59

Pizza Guseppe
335-440 g | 15,89-20,87 zł/kg
• wybrane rodzaje
Dr.Oetker

cena 6,99

Żelki Nimm2 Śmiejżelki
100 g | 27,90 zł/kg
• wybrane rodzaje
Storck

cena 2,79

Czekolada KarmelLove
90 g | 31,00 zł/kg
• wybrane rodzaje
Lotte Wedel

cena 2,79

Baton Snickers
Baton Twix
57,50 g | 24,17 zł/kg
Mars

cena 1,39

Cukierki Minis
1 kg
Mars

cena 26,99

Cukierki Toffino Soft
260 g | 23,81 zł/kg
Colian

cena 6,19

Cukierki Rajskie Mleczko
210 g | 28,52 zł/kg
Colian

cena 5,99

Rurki Happy Swing
150 g | 13,27 zł/kg
• wybrane rodzaje
Flis

cena 1,99

Herbatniki
370-400 g | 9,98-10,78 zł/kg
• wybrane rodzaje
Se-Mar

cena 3,99

Ciastka Amerykanki
125 g | 25,20 zł/kg
• wybrane rodzaje
Lotte Wedel

cena 3,15

Ciastka Milka ChocoJaffa
128-147 g | 23,74-27,27 zł/kg
• wybrane rodzaje
Mondelēz

cena 3,49

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ
Film DVD za 5 zł
Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.
* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

MARATON FILMOWY

Kawa Family
500 g | 21,98 zł/kg
• mielona
Tchibo

cena 10,99

Kawa Family
100 g | 89,90 zł/kg
• rozpuszczalna
Tchibo

cena 8,99

Kawa Jacobs Krönung
100 g | 54,90 zł/kg
• mielona
Mondelēz

cena 5,49

Herbata ekspresowa Loyd
20 torebek
• wybrane rodzaje
Mokate

cena 3,99

Herbata ekspresowa Posti
20 torebek
• miętowa • melisa • rumiankowa
Posti

cena 2,00

Chrupki Prażynki
120-150 g | 18,60-23,25 zł/kg
• wybrane rodzaje
Intersnack

cena 2,79

Kisiel Słodki Kubek
30 g | 28,33 zł/kg
• wybrane rodzaje
FoodCare

cena 0,85

Żelatyna Gellwe
20 g | 69,50 zł/kg
FoodCare

cena 1,39

Liofilizowana przyprawa Kamis
3,5-14 g | 57,07-228,29 zł/100 g
• wybrane rodzaje
McCormick

cena 7,99

Konserwa Premium Quality
200 g | 15,95 zł/kg
• Gulasz Angielski
• Szynka Wieprzowa
Sokołów

cena 3,19

Pasztet
160 g | 9,94 zł/kg
• wybrane rodzaje
Drop

cena 1,59

Gulasz Angielski
290 g | 15,14 zł/kg
Sokołów

cena 4,39

Filety z makreli Prestige
170 g | 28,18 zł/kg
• w sosie pomidorowym z mozzarellą
• w oliwie z oliwek
SuperFish

cena 4,79

Filety z makreli Prestige
100 g | 40,90 zł/kg
• w sosie pomidorowym z suszonymi pomidorami
• w sosie pomidorowym z chilli
SuperFish

cena 4,09

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ
Film DVD za 5 zł
Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.

* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

Sok jabłkowy
3 l | 3,33 zł/l
Sad Sandomierski

cena 9,99

Napój Hortex
1,75 l | 1,94 zł/l
• wybrane rodzaje
Hortex

cena 3,39

Orangina
1,4 l | 2,71 zł/l
• wybrane rodzaje
Schweppes

cena 3,79

Napój Frugo
250 ml | 5,16 zł/l
• wybrane rodzaje
FoodCare

cena 1,29

Woda Nestlé Pure Life
1,5 l | 0,79 zł/l
• niegazowana
• lekko gazowana
Nestlé Waters

cena 1,19

Syrop Łowicz
440 ml | 8,84 zł/l
• wybrane rodzaje
Agros Nova

cena 3,89

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo Okocim Radler
0,5 l | 4,58 zł/l
• butelka
• wybrane rodzaje
Carlsberg

cena 2,29

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo Okocim Jasne Pełne
4 x 0,5 l | 5,00 zł/l
• puszka
Carlsberg

cena 9,99

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo Heineken
4 x 0,5 l | 6,00 zł/l
• wybrane rodzaje
Grupa Żywiec

cena 11,99

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo Strong
4 x 0,5 l | 5,50 zł/l
• puszka
Grupa Żywiec

cena 10,99

Ambi Pur
300 ml | **33,30** zł/l
• wybrane rodzaje
Procter & Gamble

cena 9,99

Zmywak kuchenny Amigo
10 sztuk
Politan

cena 1,99

Folia aluminiowa Amigo
1 sztuka
• 28 cm/20 m
Politan

cena 3,99

Papier śniadaniowy Gosia
1 sztuka
• 23cm/31cm/40 arkuszy
Politan

cena 1,69

Kapsułki Ariel
15 sztuk | 1,20 zł/1 szt.
• Color & Style
• Mountain Spring
Procter & Gamble

cena 17,99

ZRÓB DOWOLNE ZAKUPY* ZA MINIMUM 15 ZŁ I ODBIERZ
Film DVD za 5 zł
Oferta obowiązuje od 05.03.2015 do 30.04.2015 lub do wyczerpania filmów.
* z wyłączeniem produktów alkoholowych i tytoniowych

– Na tydzień i co dzień –

Delikatesy Centrum

Oferta Dnia

Królestwo Tanich Zakupów

Czwartek 23.04

Smaczna rybka!

Delikatne i wyjątkowo zdrowe. Bogate w szereg witamin, minerałów i składników odżywczych. Dzięki kwasom tłuszczowym omega-3 wspiera prawidłową pracę serca, układu krążenia, aparatu ruchu i mózgu. Marynowany w soku z pomarańczy z miodem oraz odrobiną szałwii i pieczony na grillu świetnie sprawdzi się jako gwiazda spotkania na świeżym powietrzu.

Dzwonko z łososia

39,00 zł/kg

Kraj pochodzenia: Norwegia

ŚWIEŻA RYBA

3,90

Piątek 24.04

Kiełbasa Regionalna

8,50 zł/kg

Duda

0,85 100 g

Sobota-Niedziela 25.04-26.04

Jaja

1 opak. | 10 sztuk

• rozmiar M

Farmio

4,75

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo Tatra Mocne

4 x 0,5 l | 5,50 zł/l

• puszka

Grupa Żywiec

10,99

Poniedziałek 27.04

Czekolada

100 g | 20,90 zł/kg

• wybrane rodzaje

Wawel

2,09

Wtorek 28.04

Majonez Kielecki

500 ml | 11,98 zł/l

WSP Kielce

5,99

Środa 29.04

Płyn do naczyń Pur

1350 ml | 4,66 zł/l

• wybrane rodzaje

Henkel

6,29

MEGA TURNIEJ

www.megaturniej.pl

Loteria i promocja dla osób, które ukończyły 18. rok życia. Regulaminy na www.megaturniej.pl

Weź udział w loterii!

Zgłoś się do teleturnieju!

Polub nas na Facebooku: **https://www.facebook.com/Delikatesypl**

ZDJĘCIA ZAMIESZCZONE W GAZETCE MOGĄ NIEZNACZNIE ODBIEGAĆ OD WIZERUNKU PRODUKTÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W SPRZEDAŻY. PRZEPRASZAMY ZA EWENTUALNE BŁĘDY DRUKARSKIE.